



Bewegungs- und Gesundheitstage 2022/23

Bildungsdirektion
Salzburg



„.... und sie bewegen sich doch!“

1. Kontaktdaten

Name der Schule: VS Taxenbach

Straße: Marktstr. 9

E-Mail: direktion@vs-taxenbach.salzburg.at

PLZ, Ort: 5660 Taxenbach

Homepage: <https://www.vs-taxenbach.salzburg.at>

Telefonnummer (mit Vorwahl): 06543/5225

Fax: -

ProjektleiterIn: Langbrandtner Claudia

Telefonnummer (mit Vorwahl):

E-Mail: enzl@gmx.at

Projektpartner : ASKÖ Salzburg; Hochalmbahnen Rauris, Sportklub Taxenbach (verschiedene Sektionen), Billardklub ASKÖ Taxenbach, AUVA, Sportunion, Elternverein der VS Taxenbach, SMARTY Schul-Sportprogramm, Gemeinde Taxenbach, Eisschützenverein Taxenbach, Pinzgauer Schwimmschule, Bundesministerium,

2. Daten:

Anzahl der beteiligten SchülerInnen:

Anzahl der involvierten Klassen: 5

Altersgruppe 6-10 Jahre: 81

Altersgruppe 11-14 Jahre:

Altersgruppe 15-19 Jahre:

Gesamt: 81

Datum/Ort: 1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Beginn September 2022 Ende: Juli 2023
:

3. Beschreibung (Thema, Organisationsplan):

Schuljahr 22/23 **Bewegte Pause**: Alle Kinder der VS gehen JEDEN TAG (wetterunabhängig und auch im Winter) in der großen Pause in den Pausenhof hinaus. Die frische Luft und die Bewegung im Freien lösen Blockaden und schaffen im Körper wieder Energie für die kommenden Lerneinheiten. Aus einer Kiste werden Spielzeuge (Stelzen, Reifen, Jonglierbälle, Moonhopper, versch. Bälle, Federball, etc.) angeboten, welche Gemeinschaft, Gleichgewicht, Kraft und Geschicklichkeit fördern.

Der Zeitplan der ersten beiden Stunden wurde intern so verlegt, dass eine 20min Pause möglich ist.

Außerdem achten wir auf eine plastikfreie und gesunde Jause!



Goldenes Sportgütesiegel: Die Schüler und das Kollegium der VS waren sehr stolz, als uns das Goldene Sportgütesiegel 2020 bis 2024 überreicht wurde!



September bis November 2022 ASKÖ: Jedes Schuljahr freuen wir uns auf die Hopsi Hopper Turnstunden... Der ASKÖ Kinder Jugendtrainer Helmut Schneckenleitner wurde von allen Kindern so ins Herz geschlossen, dass wir an der Schule mittlerweile vom „Schneck-Turnen“ sprechen.

Diese Turneinheiten bringen viel Abwechslung und neue Herausforderungen mit sich.



Einmal im Monat **gemeinsames/klassenübergreifendes Turnen:** Jedes Jahr wird beim Zusammenstellen des Stundenplans darauf geachtet, dass es einen Tag in der Woche gibt, an dem alle Klassen der VS BSP haben. Der Saal steht so an diesem Tag nur den Schülern der VS zur Verfügung. Geräte werden morgens aufgebaut und von allen Klassen in ihrer Sportstunde benutzt. Zeit für Auf- und Abbauen wird so geringer gehalten und es bleibt mehr Zeit zum Turnen! Manchmal werden Turnstunden auch zusammengelegt, so dass Schüler verschiedener Schulstufen im Turnsaal turnen. Voneinander lernen, auf einander achten und sich auch im Sport zu respektieren ist uns ein Anliegen.

Gerne werden Stationenbetriebe, Parcours, Piratenfangen, Zirkeltrainings etc. aufgebaut. Hier am Foto: „Moorhuhnjagd“ – gemeinsame Stunde der 2. und 3. Schulstufe.



Foto: 1. und 4. Klasse – Acrobatic



3./4. Schulstufe (fortlaufend): Bewegungstagebuch: Die Schüler*innen der 3. und 4. Schulstufe führen das Bewegungstagebuch „GESUND & MUNTER“ des Bildungsministeriums. Mit Hilfe des Heftes werden die unbedingt notwendigen körperlichen Voraussetzungen für einen gesunden und bewegungsaktiven Lebensstil dokumentiert und Fortschritte notiert. Des Weiteren finden die LP im Handbuch und online viele Anregungen, Tipps und Hilfestellungen in weiten Bereichen der Bewegung. Ein Pool an Spielen und praktischen Hinweisen wird ebenfalls angeboten.

Foto: Bereich „Erleben und Wagen“ – wir bauen im Wald eine Kugelbahn



23. bis 25. Jänner 2023 Schitage in Rauris: Wie jedes Jahr verbringt die VS Taxenbach im Winter viel Zeit damit, den österreichischen Winterhauptsport, das Schifahren, *allen* Kindern zu vermitteln.

Anfänger werden zu Schifahrern (teilweise werden Skilehrer gebucht), geübte Schüler dürfen ihr Können verbessern, und auch kleine Profis werden weiter gefordert und gefördert. Die Hochalmbahnen Rauris stellen die Liftfahrten der Kinder und der Begleitpersonen dankenswerterweise nicht in Rechnung. Viele Eltern stehen uns an diesen Tagen zur Seite und ermöglichen kleinere Gruppenbildungen. So werden die Schitage und auch das jährliche Schulschirennen (3. Februar 2023) zu einem Höhepunkt im sportlichen Jahreskreis.



Winter 2022/23 Langlaufen am Dechantsbühel: Die schuleigene Langlaufausrüstung der Schule ermöglicht es, die Langlaufbahn der Marktgemeinde Taxenbach zu nützen. Diese liegt der Schule sehr nahe, was uns erleichtert, im Rahmen der Turnstunden Langlaufen zu gehen. Gerne ziehen die Kinder ihre Runden im Schnee. Anfangs ist mehr Geschicklichkeit und Geduld, später die Ausdauer gefragt!



Winter 2022/23 Bobfahren am Dechantsbühel: Da es uns sehr wichtig ist, freie Bewegung und Spaß an und in der Natur zu vermitteln, gehen alle Klassen im Winter immer wieder mit dem Bob hinaus. Schneemann bauen, Bobfahren, über Schanzen springen oder eine Schneeballschlacht bringen ein Lächeln in alle Gesichter.



Winter 2022/23 Eisstockschießen: Die Mitglieder des EVT sind immer freundliche Trainer und geben hilfreiche Tipps, wenn die Kinder den Eisstock über die Bahn sausen lassen. Bald kommen die kleinen Eisschützen dahinter, wie man den Stock auf das Eis setzen muss, um

so nahe wie möglich an den „Dozen“ zu kommen.

Auch im Rahmen des Nachmittagsunterrichts wird das Eisstockschießen im Winter eingebaut.



Schuljahr 2022/23: Nachmittagsbetreuung mit Aktionstag und Sportunterricht:

Einmal in der Woche werden, von einem geprüften Sportlehrer, Turnstunden gehalten.

Einmal im Monat werden für die Kinder der Ganztagschule „Aktionsnachmittage“ gemacht. Angebote wie Eisstockschießen, Billard, Tennis, Niederseilgarten, ... werden besonders geliebt! Es wurde in der Schulküche auch schon gesundes Essen (selbstgebackenes Brot, Obstsalat, Kräuteraufstriche etc.) gekocht!

Jede Klasse 2-mal pro Semester: Gesunde Jause: Mitglieder des Elternvereins der VS kommen in die Schule und richten mit den Kindern einer Klasse, für alle Kinder der Schule, eine gesunde Jause für die große Pause her. Selbstgebackenes Brot mit Butter, gesunde Kräuter-Aufstriche, Schnittlauch, viel Obst und Gemüse, Joghurt, Eier usw. werden mit viel Spaß und Eifer hergerichtet und auf Platten klassenweise angerichtet. So können wir auch an diesen Tagen die Pause im Freien verbringen. Das Angebot wechselt jedes Mal, doch schmeckt immer gleich LECKER! Selbstgemacht schmeckt einfach am besten UND ist gesund!



März/April 2023 Marktlauf Taxenbach: Heuer wurde der 6. Taxenbacher Marktlauf ausgetragen. Je nach Alter werden den Läufern unterschiedliche Laufstrecken angeboten. Im Turnunterricht trainieren alle Klassen für das Laufevent. Beim Rennen (heuer am 16. 4. 2023) selbst sind zahlreiche Schüler*innen am Start und zeigen ihre Schnelligkeit und Ausdauer.

Foto: Beim Training – beim Event:



Mai 2023 Taxenbacher Zeitreise: Im Heimatkundeunterricht steht in der 3. Schulstufe immer die „Taxenbacher Zeitreise“ in der Jahresplanung. Bei diesem Rundgang gehen/wandern die Schüler einen Themenwanderweg zu historischen Sehenswürdigkeiten des Ortes ab.

Bewegung an der frischen Luft und Lernen in der Natur wurden zu einem tollen Projekt der Gemeinde vereint!

Am Foto: 30 min Wanderung zur „Halbstundenbrücke“



5. bis 7. Juni 2023 Schwimmkurs: Mit der Schwimmlehrerin Stephanie Hahn (Schwimmschule Pinzgau) werden jedes Jahr die Kinder der 3. Schulstufe beim Schwimmenlernen unterstützt. Drei Tage lang werden im Wasser Spiele und Übungen gemacht. Bei Kindern, die schon schwimmen können, wird die Technik weiterentwickelt, und Nichtschwimmer schaffen es (fast) immer, in diesen 3 Tagen das Schwimmen zu erlernen. Die Prüfung für den Früh- und Freischwimmer wird abgenommen, und die Kinder erfreuen sich ihrer Abzeichen! (Foto) Jeder weiß, dass Schwimmen nicht nur gesund und wichtig ist, sondern auch Leben retten kann!



16. Juni 2023 Outdoorpark Mauterndorf: Im Rahmen unserer Lungaufahrt konnten sich die Schüler*innen der 3. und 4. Schulstufe das Klettergeschirr umschnallen. Die 850m lange Flying Fox Anlage, der 13m hohe Team Tower mit Giant Swing und die Kletterwand verlangten den Kindern viel Geschick, Kraft, Mut und Überwindung ab.



Jahresangebot Billard: Die Mitglieder des Billardklub Taxenbach öffnen den Kindern der 3./4. Schulstufe (vorher noch nicht ratsam) gerne die Türen, um die Kunst des Billards zu zeigen und zu lehren. Erstaunlich welche Begeisterung zu spüren ist, wenn eine Kugel versenkt wird! Im Rahmen des Turnunterrichtes und der Nachmittagsbetreuung nehmen wir das Angebot gerne an!

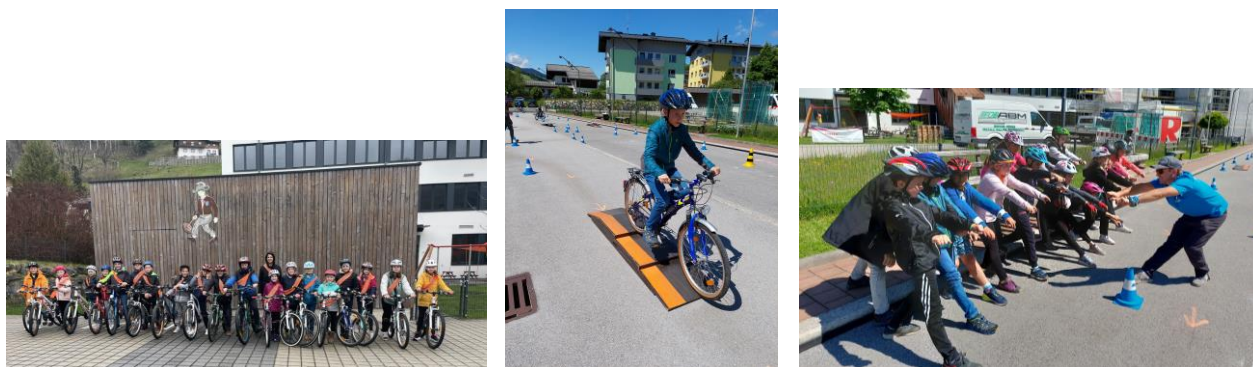


Schuljahr 2021/22: Schülf zum Thema „Lernen durch Bewegung“: Eine Vielzahl an Studien zeigt, dass Bewegung der Konzentrationsfähigkeit zuträglich ist, da sie unter anderem die Durchblutung des Gehirns fördert. Lernen in Verbindung mit Bewegung kann Kindern

helfen, neue Zugänge zu Lerninhalten zu gewinnen. Außerdem wird die Motivation erhöht! Nachdem im vorigen Schuljahr alle Lehrerinnen der VS Taxenbach an einem Kurs zum Thema teilgenommen haben, wurden auch Schulmittel angekauft. Hüpfmatten, Rollbretter f. das Klassenzimmer, Lerntische für Arbeiten am Boden, Sitzbälle etc. werden von Schüler*innen gerne benutzt, und kleine Bewegungseinheiten sind zwischendurch heiß begehrt.

Diverse AUVA – Angebote: Karteikartenbox „Mach mit – Bewegung hält fit“; „Active Learning I & II – Lernen in Bewegung“ Buch; Das Paket zum Thema Falltraining; „Tipps für einen gesunden Rücken“; etc. stehen jedem Klassenlehrer zur Verfügung und ergänzen einen bewegten und gesunden Unterricht!

AUVA Radworkshop: Dieses Radfahrersicherheitstraining für 6 bis 10 Jährige fördert die Radfahrkompetenz gleichermaßen wie das Sicherheitsbewusstsein! Die Kinder zeigen viel Geschick und Spaß, wenn sie durch Hindernisparcours fahren.



Mai – Juni 2023 Sportunion – UGOTCHI: Wie jedes Jahr machen wieder alle Klassen der VS Taxenbach mit, wenn es heißt: Mit UGOTCHI Punkte sammeln. Dieses Programm zur Förderung der Bewegung und eines gesünderen Lebensstils wird mit Freude und Begeisterung angenommen.



Mai – Juni Sportfest der VS: Sobald die Temperaturen und das Wetter es zulassen, werden Turnstunden nach draußen verlegt, um für das Sportfest zu trainieren. Die Kinder messen sich im Dreikampf beim Weitsprung, dem Sprint und dem Schlagballwerfen. Beim Sportfest (heuer am 22. Juni 2023) sind immer zahlreiche Eltern dabei, um anzufeuern und mitzufiebern.

Foto: Gemeinsames Aufwärmen – Siegerehrung:



Juni 2023 Schnitzeljagd durch den Heimatort – Prima Klima: Im Klassenverband machen sich die Schüler auf, um versteckte Rätsel zu finden und anschließend zu lösen. Im Ortskern und rund um die Schule sind Hinweise versteckt, welche wie bei einer Piratenschatzsuche zum nächsten Hinweis führen. Dabei steht Wissen zur Problematik des Klimawandels im Vordergrund.



Juni – Juli 2023 Tennis: Im Rahmen des Turnunterrichtes gehen alle Klassen auf den Tennisplatz. Ein Mitglied des Sportvereins Taxenbach/Sektion Tennis macht ein Schnuppertraining für die Anfänger. Tennisschläger können beim SKT ausgeliehen werden.



3. Juli Spielefest des Elternvereins: In Zusammenarbeit mit dem Elternverein wird heuer zum ersten Mal ein Spaß- und Spielefest veranstaltet. Bei vielen lustigen Stationen (Dosenwerfen, Sackhüpfen, Schätzspiel, Eierlauf, Fußschlaufen - Sommerski, etc.) werden den Kindern Geschicklichkeit und Zusammenarbeit abverlangt. Ohne Leistungsdruck und

Konkurrenz steht alles unter dem Motto: „Dabeisein ist alles!“



Wandertage: Natürlich machen alle Klassen mehrere Wandertage im Schuljahr. Bei der Auswahl der Runden, die gegangen werden, achten die Lehrer darauf, dass nach Möglichkeit ein sportliches Ziel zu erreichen ist. Spielplätze, der Niederseilgarten in Taxenbach etc. bieten sich gut an!



4. Hinweise:

- **Meldeschluss: Freitag, 07.07.2023**
- Anmeldung an: FI Prof. Mag. Robert TSCHAUT
robert.tschaut@bildung-sbg.gv.at